

合気道初心者講習会開催のお知らせ

主催 港区合気道連盟

日時 令和4年6月12日(日) 13:30~15:00 (13:00~受付開始)
場所 港区スポーツセンター 4階 武道場1
参加費 無料
対象 どなたでも参加できます。(未就学児はご父兄同伴でお願い申し上げます。)



内容 講習は、親子教室、一般教室に分かれて行います。
基本動作、受け身、基本技を中心に体験していただきます。

その他 装飾品や貴金属を外し、動きやすい服装でご参加下さい。
マスク着用稽古を推奨しています。
熱中症対策のため、こまめな水分補給をお願い致します。
道場入り口、及び道場内に手指消毒用のアルコールを準備しています。

申し込み メール、または葉書にて、下記必須事項を記載の上お申し込み下さい。

・氏名(ふりがな) ・年齢 ・性別 ・緊急連絡先
※ スポーツレクリエーション保険に加入するのでご協力お願い致します。

メール info@minatoku-aikikai.com

郵送先 〒105-0023
東京都港区芝浦 1-16-1 港区スポーツセンター内
港区合気道連盟 初心者講習会参加受付係



締め切り 6月10日(金) 消印有効